

LA VITA MIGLIORE

© 2022 Ludmila Nachtigal

© 2022 Edizioni La Gru
Tutti i diritti riservati

Prima edizione in *Scintille*: Maggio 2022
ISBN: 979-12-80204-39-4
In copertina: *Long road*
© 2022 Omnibus

Della stessa autrice:
Non voltarti

www.edizionilagru.com

LUDMILA NACHTIGAL

LA VITA MIGLIORE

EDIZIONI LA GRU

Raccogliete i pezzi del vostro cuore spezzato e fatene arte
Meryl Streep

Preferisco il ridicolo di scrivere poesie al ridicolo di non scriverne
Wisława Szymborska

A Flora: per il dono dell'amicizia

PROMEMORIA

A tutti i miei grandi maestri
cui ho dato il permesso
di insegnarmi attraverso
la sofferenza:

grazie a voi ho superato
i miei limiti
e ora imparo dalla gioia.
Liberi tutti.

CASA D'INFANZIA

Non ci riflette più
lo specchio antico del salone
al primo piano

spalancato il balcone alla campagna
che accoglie un vento strano,
immagino

POESIA IN UN ISTANTE

Dimenticare
solamente dimenticare
dopo aver ricordato
troppo

Ascoltare gli uccelli
di fiume seduta sul
vecchio ceppo tagliato.

Essere
semplicemente essere
dopo aver pensato
troppo

intuire i raggi
del sole calante
sul pomeriggio
di erba e di fiori
sbocciati

Respirare
lentamente respirare
dopo aver singhiozzato
troppo

Aderire alla terra
rapita dal cielo.

IL MANDORLO

Era il 6 marzo 2020
lo ricordo chiaro
come fosse stamattina.
Mi svegliai e il mandorlo,
il mandorlo era fiorito:
in quell'alba unica
ma generata da tante
notti e geli e piogge
e soli. E fui sorpresa,
ancora.

EPILOGO 6 MARZO 2022

Non ha sofferto, il mandorlo,
quando per errore
lo hanno sradicato,
solo, è rimasto stupito
e io, che lo aspettavo.
Ma so che ancora vive

NUVOLE

Scrivere, scrivere
per sentirsi vivere
che poi è come
correre o respirare
l'aria umida di pioggia
o profumata di vento
alzare gli occhi
a studiare nuvole
sospese nell'azzurro
dopo tanto grigio.

IN VIAGGIO

Eccomi di nuovo
finalmente in viaggio.
(Quando mai in realtà
mi ero fermata?)
Di nuovo l'illusione
dolce che questo
treno saprà portarmi
là ove qualcuno
da tempo mi attenda
fatalmente. Sono nessuno
e son contenta qui dentro
lo scompartimento. Scorre
il paesaggio scorrono
le conversazioni di cui
non sento che indistinti
rassicuranti suoni.
Non c'è paura più
di vivere né di morire
nessuno di reale
da incontrare come se
i giochi già fossero fatti.
Solo dormire solo sonnecchiare
un poco nel dormiveglia,
cari visi estinti a farmi
compagnia. Nessuno qui
mi conosce veramente
potrei sparire
e non diminuirebbe niente.
Scenari gridano per avere
un'anima. Ricordo, ti chiamavo
mamma tanti anni fa. Oggi chi sei?
Vorrei abbracciarti, condurti dentro
i giorni miei.

A LOUIS-FERDINAND N 2*¹

E buia e lunga è stata
la notte e popolata
di incubi
e vampiri
illusionisti
e specchi
deformanti
di maghi neri
emeriti e
imbecilli
e quasi ci cadevo,
tanto mi richiamava,
in quel pozzo senza fondo.
Voleva farmi credere, la notte,
che non sarebbe
mai più tornato
il giorno.
Ho sentito
stamattina il canto
dell'usignolo
sull'aurora.

¹ cfr. la raccolta *Non voltarti*

QUESTITI COSMICI

C'è vita su Marte?
si chiedono grandi menti,
gli scienziati.

C'è amore sulla Terra?
ci chiediamo noi semplici
e un po' disincantati.

MANTRA

A ogni secondo
cambio/a il mondo

Quello che io credo

Gesù non è mai stato
quel povero Cristo
che alcuni ci hanno tramandato.

Non era uno stupido buonista,
era l'incarnazione dell'Amore e questo
non gliel'hanno perdonato.

Si arrabbiava, Gesù, come si arrabbiano
i puri davanti all'ipocrisia
forse il peggiore dei peccati.